



NIEUWSBULLETIN GEZOND UITGEVEN!



Servicecentrum
Gezond
Uitgeven!

Nummer 9, april 2006



Dit nieuwsbulletin is bestemd voor alle P&O-ers, OR-leden en directies van het Uitgeverijbedrijf en wordt dit jaar vijf keer aangeboden door het Arboconvenant Uitgeverijbedrijf, Gezond Uitgeven!

INHOUD

NIEUWS OVER GEZOND UITGEVEN!

- Voorwoord
- Verzuimregistratiesysteem (Vernet)
- Cursus Preventiemedewerker
- Servicecentrum Gezond Uitgeven!

NIEUWS OVER WERKDRIJK, RSI EN VERZUIM

- Zes miljard euro
- Zoeken naar balans tussen werk en privé
- RSI
- Verzuim

NIEUWS OVER DE ARBO-WET

- FNV: Grenzen voor arbo-risico's in Arbo-wet
- WIA onbekend bij werkgever



Voorwoord

In dit nummer van het nieuwsbulletin vraag ik uw aandacht voor het Servicecentrum Gezond Uitgeven! en haar nieuwe website. Ook vraag ik uw aandacht voor de verhuizing en vernieuwing van onze eigen website Gezond Uitgeven!

Eerst het Servicecentrum: op dit moment hebben tien uitgeverijen een contract voor een pakket dienstverlening, waaronder verzuimbegeleiding afgesloten. Dit zijn niet alleen maar kleine uitgeverijen, want bij die tien uitgeverijen werken totaal 621 medewerkers. Heeft u al besloten of u uw contract met de Arbo-dienst nog gaat verlengen? Het Servicecentrum is een goed alternatief. Lees meer over het Servicecentrum in dit nieuwsbulletin.

Onze website, www.gezonduitgeven.nl, gaat verhuizen, maar houdt haar vertrouwde naam en adres. De site gaat deel uitmaken van de nieuwe site www.uitgeverijbedrijf.nl, waar u voortaan alle informatie vanuit de branche kunt vinden. Deze site gaat in mei de lucht in. Laat u verrassen, het wordt mooi!

Anneliese Smoorenburg

Projectcoördinator Gezond Uitgeven!

Verzuimregistratiesysteem (Vernet)

Meld u nu aan voor het verzuimregistratiesysteem voor uitgeverijen om ziekteverzuim effectiever aan te pakken. Door collectieve registratie kunt u verzuimcijfers vergelijken met die van andere uitgeverijen. Tot medio 2007 is het registratiesysteem gratis. Dit is inclusief een personeelsinformatiesysteem. Meer informatie kunt u vinden op www.gezonduitgeven.nl.

Cursus Preventiemedewerker

VHP Ergonomie organiseert namens Gezond Uitgeven! een tweedaagse cursus voor preventiemedewerkers. Deze vindt plaats op 11 en 25 april in Utrecht. Volgens de Arbo-wet is het verplicht voor uitgeverijen om minimaal één preventiemedewerker aan te stellen. Preventiemedewerkers zijn werknemers, die de werkgever ondersteunen bij de zorg voor veiligheid, gezondheid en de uitvoering van de RI&E binnen het bedrijf. Het is van belang, dat de preventiemedewerker over bepaalde deskundigheid beschikt. Meld u aan via www.gezonduitgeven.nl.

Servicecentrum Gezond Uitgeven!

Maatwerk voor uitgeverijen



Het Servicecentrum Gezond Uitgeven! biedt de uitgeverijbranche alle benodigde dienstverlening voor arbo, preventie, verzuim en reïntegratie.

Met kennis van de uitgeverijbranche en het midden- en kleinbedrijf levert het Servicecentrum Gezond Uitgeven! maatwerk bij het verbeteren van de arbeidsomstandigheden en het aanpakken van verzuim. Het Servicecentrum schakelt hiervoor de juiste deskundigen in.

Waarom het Servicecentrum Gezond Uitgeven!?

Het Servicecentrum Gezond Uitgeven! is als maatwerkregeling opgenomen in de CAO. Dit betekent dat een uitgeverij het Servicecentrum kan inschakelen als alternatief voor de Arbo-dienst, mits de ondernemingsraad of personeelsvertegenwoordiging ermee instemt. Er is één vast aanspreekpunt voor deskundig advies met een individueel oplossingsgerichte aanpak.

Voordelen van het Servicecentrum Gezond Uitgeven!:

- alle diensten via één centraal punt
- een vast aanspreekpunt voor uw onderneming
- korte lijnen
- scherpe tarieven
- pragmatische aanpak
- kennis van de uitgeverijbranche
- kennis van het midden- en kleinbedrijf
- bedrijfsarts in de buurt
- altijd een online actueel inzicht in de status van dossiers
- helpdesktelefoon, website, digitale nieuwsbrief en een halfjaarlijkse platformbijeenkomst

Producten en diensten

Het Servicecentrum Gezond Uitgeven! biedt naast een alternatief voor de Arbo-dienst, ondersteuning bij het uitvoeren van de branchespecifieke RI&E. Als er speciale deskundigheid nodig is, bijvoorbeeld conflictbemiddeling, mediation, een bedrijfsmaatschappelijk werker of een vertrouwenspersoon, wordt dat door het Servicecentrum geregeld. Daarnaast zijn er mogelijkheden tot fysieke en psychologische interventies, coaching en trainingen van bijvoorbeeld preventiemedewerkers en advies over subsidies voor reïntegratie. Werkgever en werknemer wordt zo veel werk uit handen genomen.

Via het Servicecentrum worden steeds meer diensten en producten ontwikkeld en aangeboden, die passend zijn voor de uitgeverijbranche en met een prijsvoordeel voor NUV-leden. Het Servicecentrum gaat hiervoor samenwerking aan met andere organisaties. Zo heeft het Servicecentrum overeenkomsten gesloten met Maatschap Interactieve Conflictoplossing, De Gezonde Zaak, Mercurius en VHP-ergonomie. In de volgende nieuwsbrief en op de website www.het-SGU.nl zullen deze partners zich voorstellen.

Contact

Uitgeverijen die aangesloten zijn bij het Servicecentrum, hebben altijd online inzicht in de actuele dossiers. Werkgevers en werknemers uit de uitgeverijbranche krijgen deskundig antwoord via telefoon of internet op vragen over arbo, preventie, verzuim en reïntegratie. Op de website van het Servicecentrum Gezond Uitgeven!, www.het-SGU.nl, vindt u alle benodigde informatie en een overzicht van de diensten en producten.

Wilt u dat het Servicecentrum Gezond Uitgeven! contact met u opneemt? Vul dan de antwoordkaart in en stuur deze op.

Het Servicecentrum Gezond Uitgeven! wordt aanbevolen door het Nederlandse Uitgeversverbond en de vakbonden.





Zes miljard euro

De gevolgen van stress, werkdruk en RSI, zijn de laatste maanden veel in het nieuws geweest. Zo meldde TNO dat stress en RSI grote veroorzakers zijn van gezondheidsklachten. Twee tot vier procent van de werknemers meldt zich jaarlijks ziek vanwege stress en vijftien procent van de werknemers krijgt RSI-klachten aan arm, nek of schouder. Eén op de zeven WAO'ers is door stress arbeidsongeschikt geworden, schat TNO. Dit kost de maatschappij jaarlijks rond de zes miljard euro. Een signaal voor werkgevers én werknemers om RSI en werkdruk constructief aan te pakken. Het bevorderen van een goede balans tussen werk en privé en aandacht voor de werkplek is een goed begin. (bron: TNO, 9 februari 2006)

Zoeken naar balans tussen werk en privé

De huidige maatschappelijke en arbeidsgerelateerde tendensen vormen nieuwe risico's en stellen nieuwe eisen aan onderzoek naar gezondheid en veiligheid op het werk, staat in een rapport van het Europees Agentschap voor gezondheid en veiligheid op het werk (bron: OSHA, 27 januari 2006). Men verwacht, dat werknemers meer moeite zullen hebben bij het vinden van evenwicht tussen arbeidstijd en vrije tijd, wat tot stress kan leiden. Arbeidsdeskundigen constateren, dat overspannen werknemers de 'bereikbaarheidseis' steeds vaker als oorzaak noemen en benadrukken daarom, dat er duidelijke afspraken moeten worden gemaakt tussen werkgever en werknemer over (mobiel) telefoonverkeer en e-mailverkeer, privé of op het werk. (bron: Twentsche Courant/Tubantia, 11 februari 2006)



In grote bedrijven is er overigens vaker een betere balans tussen werk en privé. Goed geleide, wereldwijd actieve bedrijven laten hun werknemers niet harder, maar slimmer werken, beweert het Centre for Economic Performance (bron: Arbo, februari 2006). 'People management' is het devies: talent koesteren en goede prestaties belonen.

Een goede manager voorkomt dat personeel overwerkt. Wanneer hij dat niet doet, schaadt hij daarmee indirect het bedrijf, constateert J. Sujansky van Key Group in haar onderzoek (bron: PZsignaal, 5 maart 2006). Flexibele roosters, pauzes en vakanties stimuleren, zelf het goede voorbeeld geven door niet teveel over te werken en plezier op de werkplaats brengen, zijn enkele tips voor managers. Dat goede voorbeeld geven managers niet altijd. In de nieuwste Carrière Barometer, een onderzoek onder ruim vierhonderd

leidinggevendenden, geeft één op de vijf managers aan, dat men verwacht meer te gaan overwerken (bron: Arbo, februari 2006). Daarnaast blijkt dat het veel managers niet lukt om vakantiedagen op te maken.



RSI

RSI zit niet tussen de oren, blijkt uit onderzoek van het Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid (bron: Trouw, 28 februari 2006). RSI-patiënten zijn mentaal net zo sterk als de gemiddelde Nederlander en hebben niet vaker last van depressies of een burn-out, constateren de onderzoekers.

De psychosociale factoren van RSI, werkstress en werkdruk hebben vaak fysieke wortels. Mensen nemen te weinig tijd om te herstellen.

Bij onderzoek naar RSI-preventie krijgt de inrichting van de werkplek veel aandacht. Een aantal nieuwe ontwikkelingen op een rij:

- TNO ontwikkelde een trillende muis, die aanzet tot gezonder computergebruik. Wanneer de muis langer dan 10 seconden niet actief gebruikt wordt, terwijl de hand wel op de muis ligt, trilt de muis. Hiermee wordt de gebruiker er aan herinnerd om de hand van de muis te halen.
- De TU Delft heeft een bewegend beeldscherm ontwikkeld. Computergebruikers gaan hun hoofd meer bewegen, wat vermoedelijk RSI-klachten vermindert.
- Er is een nieuwe versie van de Beeldschermtachograaf 3.0 beschikbaar. Deze versie is gebruiksvriendelijker en effectiever. Men kan een persoonlijk risicorapport uitdraaien en pauzes uitstellen of afstemmen op het eigen dagritme (bestel via www.gezonduitgeven.nl).
- Regelmatig van werkhouding veranderen komt de werkprestatie (zowel tempo als kwaliteit) ten goede. Daarom ontwikkelden TNO en BMA Ergonomics een 'slimme' kantoorstoel, die met behulp van sensoren het zitgedrag van de gebruiker evalueert en met een trilsignaal het gewenste zitgedrag aangeeft.

Verzuim

Een goed gezondheidsbeleid gaat gepaard met een lager ziekteverzuim, concludeert het TNO-rapport 'Profiel Arbeid en Gezondheid 2005'. De gezondheid van werkenden is door de jaren heen stabiel: ongeveer 90% zegt een goede gezondheid te hebben. Wel zijn er, volgens het rapport, steeds meer werkenden, die last hebben van RSI-klachten. Betaald werk lijkt bij te dragen aan een goede gezondheid. Bij een hoge werkdruk adviseert TNO om te sporten. Dit blijkt een beschermend effect te hebben tegen burn-outklachten. De publicatie 'Profiel Arbeid en Gezondheid 2005' kan men bestellen via www.tno.nl.



FNV: Grenzen voor arbo-risico's in Arbo-wet

Momenteel wordt de Arbo-wet opnieuw ingericht. Staatssecretaris Van Hoof wil minder regels en hij vindt, dat werkgevers en werknemers het samen moeten oplossen.

“Dit klinkt mooi, maar als het wat slechter gaat in een bedrijf, dan is veiligheid meestal de eerste bezuinigingspost”, aldus beleidsmedewerker W. van Veelen van FNV. De gezondheidsbescherming van werknemers wordt, als de plannen zo doorgaan, overgelaten aan werkgevers en brancheorganisaties. Bestaande wettelijke verplichtingen wil Van Hoof niet aanscherpen. FNV pleit voor duidelijke grenzen voor arbo-risico's in de wet, zodat men precies weet, wanneer de wet overschreden wordt.

(bron: Trouw, 28 februari 2006)

WIA onbekend bij werknemer

Verzekeraar OHRA heeft onderzoek gedaan onder werknemers over de WIA. Daaruit bleek, dat bijna driekwart van de werknemers voornamelijk weinig is geïnformeerd over de veranderingen en financiële risico's van de WIA. Het merendeel vindt, dat informeren de taak is van de werkgever. Nadat de onderzochten inhoudelijk waren voorgelicht over de persoonlijke consequenties, bleken ze vooral te twijfelen over de vraag of werkgevers voldoende aangepast werk hebben voor deels arbeidsongeschikte werknemers.

(bron: Trouw, 1 februari 2006)

Projectcoördinator Anneliese Smoorenburg beantwoordt al uw vragen over Gezond Uitgeven! Tel 06-11380393 of E-mail asmooenburg@gezonduitgeven.nl

Heeft u berichten voor onze website en het nieuwsbulletin? Of wilt u het nieuwsbulletin niet meer ontvangen? Laat het ons weten via communicatie@gezonduitgeven.nl



Schuttelaar & Partners

Deze uitgave is gerealiseerd door adviesbureau Schuttelaar & Partners in opdracht van Gezond Uitgeven!, het Arboconvenant Uitgeverijbedrijf.